

INBJUDAN / PM1

Lindås Truppcup

Nivå 3 + 5-8



Lindåshallen

11-12 april 2026

Askim Billdal Gymnastikskola

hälsar er Varmt välkomna till

Lindås Truppcup 2026

***lördag 11 april och söndag 12 april
i Lindåshallen, Göteborg***

PM 1

Information

På vår hemsida www.abgs.net kommer ni att hitta all information om tävlingen såsom tävlingsbestämmelser, PM, förträningstider, startordning mm.

Tävlingen pågår i två dagar och fördelningen av vilka nivåer som tävlar respektive dag sker efter att anmälningstiden gått ut. Vid många anmälningar till en nivå delas tävlingen upp i flera pooler, med prisutdelning efter varje pool.

Information kan fås genom:

Tävlingsledare

Lisa Källberg

E-mail: sportchef@abgs.net

Telefon: 070-916 64 75

Föreningskansli

E-mail: kansli@abgs.net

Webb: www.abgs.net

Telefon: 031-45 20 27

Det finns ett begränsat antal starter under tävlingshelgen och vid behov kan anmälan stängas tidigare än sista angivna dag för anmälan.

Tävlingshall

Lindåshallen

Sjöbackevägen 1

427 37 Billdal

Tävlingsregler

Nivå 3 & 5-8

Grentävling

Upp till 30 deltagare per lag men max 18/varv

Nivå 7-8: Tävlings genomförs på luftgolv.

Nivå 3,5 & 6: Tävlings genomförs på tumblinggolv.

Tävlingsreglerna kommer att följa de regionala tävlingsbestämmelserna som finns att tillgå på förbundets hemsida.

GF's hemsida www.gymnastik.se under menyval Verksamheter/Truppgymnastik /Regler

- Tävlingsbestämmelser nivå 6-9

[Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 1.0 januari 2025](#)

- Tävlingsbestämmelser nivå 3-5

[Tävlingsbestämmelser regionala nivå tävlingar \(trean-femman\) 2025](#)

Eventuella frågor kan skickas till sportchef@abgs.net

Resultat

Resultatredovisning kommer att ske i enlighet med gymnastikförbundets regler.

Resultatredovisning sker endast för lagen som tävlar på nivå 6 och uppåt (samt nivå 7 för den pool som eventuellt genomförs för gymnaster från 10 år och uppåt).

Anmälan

Anmälan görs via formuläret nedan, senast 1 mars 2026.

[Anmälan - Lindås Truppcup 2026 \(Microsoft Forms\)](#)

Avgift:

300 kr/lag/gren

85 kr/gymnast

Vid efteranmälan tillkommer en avgift på 500:-/lag/gren.

Avanmälan efter sista anmälningsdag innebär betalning av hela anmälningsavgiften.

Musik

Information om inskickning av musik kommer i PM2.

Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag. Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antal domare.

1-3 lag = 1 domare

4-5 lag = 2 domare

6-7 lag = 3 domare

8-10 lag = 4 domare

11 lag eller fler = listan börjar om enligt ovan; dvs 11 lag = 5 domare, 14 lag = 6 domare osv

Domares utbildningsnivå ska matcha nivån på anmälda lag. Dvs anmäler man lag till nivå 6-9 räcker det att domare har utbildning för nivå 6-9. Om man anmäler lag till nivå 2/3-5 ska domaren ha utbildning för att döma nivå 3-5 (dvs minst steg 2). En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas det ut en straffavgift på 2000:-/domare. 1000 kr per domare om man kan bidra med en 6-9-domare även om man egentligen ska ha en 3-5- domare, om arrangören har behov av det.

Medaljer

På samtliga nivåer från 10 år delas medalj ut till ettan, tvåan och trean per redskap. Under 10 år delas medalj ut till alla deltagare. Prisutdelning sker direkt efter varje avslutad pool/nivå.

PM 2

PM skickas ut via mail senast 14/3, dvs. fyra veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!